職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL
中國香港北角馬寶道二十八號華匯中心十九樓
19/F., China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong SAR, China.
電話 Tel: (852) 2739 9377　傳真 Fax: (852) 2739 9779
電郵 Email: oshc@oshc.org.hk　網址 Website: www.oshc.org.hk

PRESS RELEASE 新聞稿

致採訪主任/ 編輯：

全民動樂迎國慶 職業健康嘉年華

為慶祝中華人民共和國成立 75 周年，並且推廣職業健康和護心，勞工處及職安局於 9 月 21 及 22 日在荃灣愉景新城舉辦嘉年華，透過活動，讓僱主僱員多方面了解推廣健康生活以達至護心和職業健康的重要，同時祝賀國慶 75 周年，為社會增添歡樂氣氛，也祝願國家國富民強。

職業健康嘉年華首日（9 月 21 日）舉行「職業健康嘉年華開幕禮及護心計劃頒獎典禮」，活動由勞工處署理副處長（職業安全及健康）温遠光醫生，太平紳士和職安局副主席林楚賢教授主禮。

職安局副主席林楚賢教授致辭時表示，職安局一直積極推動職業健康，讓僱主和僱員一同關注職業健康，並且將健康生活元素注入工作間，同時鼓勵員工要多照顧自己的身體，建立健康生活模式。

一連兩天的嘉年華除了設有運動體驗遊戲（例如劍擊、划艇等）、合家歡遊戲、台上表演、健康講座（例如減輕或預防工作相關的痛症、預防三高）等，更有攤位推廣勞工處和職安局合辦的 護心計劃（簡單健康風險評估），以及「護心計劃」頒獎禮。

同場舉行的「護心計劃」頒獎典禮，邀請於護心機構大獎中獲「超卓護心大獎」的機構分享於推行護心措施上的寶貴經驗。典禮上除了頒發「護心推廣獎」、「護心行動實踐獎」予推廣護心有道的機構，嘉許機構旗下最多項目簽署護心約章、機構鼓勵員工參與「消肥 GO!班」；亦頒發嘉許證書予「消肥 GO!班」中的達標參加者及頒發「卓越模範之星」，嘉許他們積極改善生活習慣，「及早預防」及「及早管理」心腦血管相關健康問題。

活動相片：



（圖一）勞工處署理副處長（職業安全及健康）溫遠光醫生，太平紳士蒞臨主禮。



（圖二）職安局副主席林楚賢教授致辭時，鼓勵員工要多照顧自己的身體，建立健康生活模式。





（圖三 A-B）運動體驗遊戲（例如劍擊、划艇等）可以訓練身體不同部位的肌肉，同時能增強心肺功能。



（圖四 A-D）合家歡攤位遊戲適合大人小朋友參加，考驗手眼協調、反應力等。



（圖五）勞工處署理副處長（職業安全及健康）温遠光醫生，JP 頒發「卓越模範之星」大獎。



（圖六）護心計劃中的「消肥 GO!班」達標參加者於台上獲頒嘉許證書。



（圖七）嘉年華上邀請不同專業的講者分享職業健康相關的資訊。

相片下載：https://bit.ly/75carnivalphotos

傳媒查詢：
職業安全健康局
羅靜女士　（電話：9685 1709 / 電郵：sophie@oshc.org.hk）

2024 年 9 月 21 日